

Sie sind Chef...

und immer häufiger stellen Sie fest, dass Sie Mitarbeiter mit stressbedingten Krankheitsausfällen haben. Wie gehen Sie als Führungskraft mit dieser Situation um?

Wichtige Ziele des Seminars:

Die Situation psychisch belasteter Menschen verstehen

Wie können Sie psychische Belastungen beim Mitarbeiter richtig einschätzen?

- Schnelles und angemessenes Handeln bei auftretendem Stress.

Führungskompetenzen erweitern

Wie kann Stressprävention umgesetzt werden? Welche Führungstools eignen sich besonders für stressgeplagte Mitarbeiter?

- Als Führungskraft gezielt unterstützen und mit Mitarbeitern Lösungen erarbeiten.

Rahmenbedingungen nach gesundheitspolitischen Gesichtspunkten gestalten

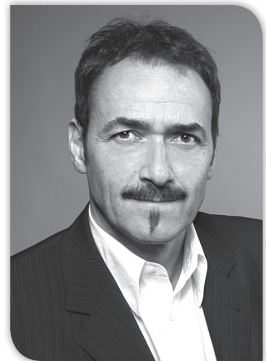
Wie kann die Personal- und Organisationsentwicklung präventiv unterstützen? Was ist eine Gefährdungsbeurteilung?

- Ein Umfeld schaffen, welches sowohl präventiv als auch akut auf Gesundheitsrisiken reagiert.

Mitarbeiter fördern und fordern und gemeinsame Ziele schaffen

Wie schaffe ich ein Bewusstsein für Selbstverantwortung und individuelle Psychohygiene?

- Gesundheit als gemeinsame Win-Win Situation etablieren.



Dr. Peter Tossmann
Diplom-Psychologe
Psycholog. Psychotherapeut
Ausbilder „Personenzentrierte
Beratung“, Psychologische
Beratung, Krisenintervention,
Gefährdungsbeurteilung
psychischer Belastungen



Wolfgang Engelhorn
Dipl. Betriebswirt,
M. A. Counselling
Business Coach und Trainer
mit den Schwerpunkten Stress-
management, Konfliktberatung,
Kommunikation und psychologi-
sche Beratung

Arbeitsbedingungen und Bewältigungsstrategien im Fokus einer gesundheitsorientierten Führung

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

Auslösende Arbeitsbedingungen | typische Krisen und deren Wahrnehmung | Überblick ICD 10

Das Leistungsvermögen betroffener Mitarbeiter beurteilen

Risiken und Chancen der Situation einschätzen | Folgen abwägen

Ihre Führungsstrategie im Krisenfall

Der selbstbewusste Umgang mit schwierigen Situationen | Kontaktaufnahme mit dem betroffenen Mitarbeiter | Auswirkungen antizipieren

Kommunikation und Konfliktfähigkeit

Konflikte antizipieren | situativ passende Kommunikation | mit Emotionen richtig umgehen | Übungen und Rollenspiele

Der eigene „Notfallkoffer“

Ratschläge und Tipps | Hilfen als Ressourcen für die MitarbeiterIn | externe Hilfe für den Notfall

Psychoedukation Stressmanagement

Stress und seine Wirkung verstehen | Das 3-Ebenen-Stressmodell | Entstehung von Emotionen

Subjektive Aspekte psychischer Belastungen

Die mentalen Anteile bei der Stressentstehung

Die Gefährdungsbeurteilung

Erfassung von Belastungsfaktoren | Arbeitsorganisation und Arbeitsinhalt | soziale Beziehungen

Strategien und Konzepte zur Gefährdungsverringerung

Strukturen, Prozesse und Kultur nach Gesundheitsaspekten beurteilen

Nähe und Distanz im Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitern

Die Führungskraft ist kein Therapeut | Selbstschutz und Psychohygiene

Unsere psychologische Online-Beratung
www.beratung-hilft.de

GetUp Gesundheitsmanagement für Unternehmen

Unser Seminarangebot eignet sich zur Einbindung in ein betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM).

Der Schwerpunkt ist die Förderung der psychischen Gesundheit in Unternehmen.

Anmeldung für GetUp-Seminare in Berlin

Bitte melden Sie sich online über unser Anmeldeformular an. Informationen zu Preisen, Terminen und Veranstaltungsort finden Sie ebenfalls auf unserer Website. Es gelten die AGB´s für offene Seminare der GetUp GbR.

Sichern Sie sich durch unseren Frühbucherrabatt einen Platz im Seminar und sparen Sie Kosten!

Führung belasteter
Mitarbeiter

2 Tagesseminar
Meete | Berlin

Anmeldung online unter
www.GetUp.berlin

GetUp-Seminare Inhouse

Jedes Seminar bieten wir Ihnen individuell für Ihre Führungskräfte und MitarbeiterInnen vor Ort in einem Seminarhotel oder im Unternehmen an.

Weitere GetUp-Angebote für die Förderung der psychischen Gesundheit in Unternehmen

Eine Übersicht über unser Angebotsspektrum finden Sie auf unserer Website www.getup.berlin.

GetUp GbR
Hainbuchenweg 35
14089 Berlin

www.getup.berlin
info@getup.berlin
030 / 89 74 52 18